

कञ्चन गाउँपालिका स्तरीय

अभ्यास परीक्षा - २०८१

विषय : जनसङ्ख्या शिक्षा

कक्षा : १०

समय : ३:०० घण्टा

पूर्णाङ्क : ७५

तलका प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् । (Answer the following questions.)

समूह 'क' (Group 'A')

[11x1=11]

अति छोटो उत्तर लेख्नुहोस् । (Write very short answer.)

१. ऋणात्मक जनसंख्या वृद्धिदर कायम भएका जनगणना वर्षहरू कुन कुन हुन् ?
Which census years have the negative population growth rate?
२. नेपालमा योजनावद्ध विकासको थालनी कहिलेदेखि शुरु भयो ?
When did planned development officially begin in Nepal?
३. प्रजननमा प्रभाव पार्ने कुनै एक सामाजिक तत्व लेख्नुहोस् ।
Write any one social factor that affects reproduction.
४. हाम्रो समाजमा लैङ्गिक समानता कायम गर्न तपाईंले खेल्न सक्ने एक भूमिका पहिचान गर्नुहोस् ।
Identify a role you can play in promoting gender equality in our society.
५. यौवनावस्थाको कुनै एक विशेषता उल्लेख गर्नुहोस् ।
Mention any one characteristics of puberty.
६. UTI को पूरा रूप के हो, लेख्नुहोस् ?
What is the full form of UTI, Write?
७. नेपालको कानून अनुसार कस्तो विवाहलाई बालविवाह मानेको छ ?
According to the law of Nepal, what kind of marriage is considered as child marriage?
८. वास्तविक उपस्थिति विधिलाई परिभाषित गर्नुहोस् ।
Define De-facto method.
९. हाम्रो देशको निम्ति नमुना सर्वेक्षण कसरी फाइदाजनक छ ?
How is sample survey beneficial for our country?
१०. दिगो विकासका मूल लक्ष्य र सहायक लक्ष्यहरू कति कति ओटा छन् ?
How many goals and targets of sustainable development are there?

११. जनसंख्या शिक्षामा बहुगुणी तालिकाको प्रयोग किन गरिन्छ ?

Why is multiple table used in population education?

समूह 'ख' (Group 'B')

[8x5=40]

छोटो उत्तर लेख्नुहोस् : (Write short answer.)

१२. जनसंख्या शिक्षालाई परिभाषित गर्दै यसका विशेषताहरूको सूचि बनाउनुहोस् ।
Define population education and list its characteristics.
१३. जनसंख्या नीति भनेको के हो ? नेपालमा कस्तो प्रकारको नीति उचित हुन्छ ?
उल्लेख गर्नुहोस् ।
What is population policy? Which type of population policy is more suitable for Nepal? Mention it.
१४. नेपालको जनसंख्या १९९१ र २००१ अनुसार जम्मा क्रमशः १८४९१०९७ र २३१५१४२३ तथा दुई जनगणना बीचको जनसंख्या वृद्धिदर २.२५ थियो भने सन् २०२६ मा हुने जनसंख्या समानान्तर (लिनियर) वृद्धिदर विधिबाट जनसंख्या प्रक्षेपण गर्नुहोस् ।
According to census १९९१ and २००१, total population of Nepal was १८४९१०९७ and २३१५१४२३ respectively and growth rate between censuses was २.२५ percent. Project the population for २०२६ by linear growth Method.
अथवा Or,
मृत्युका निर्धारक तत्वहरू उल्लेख गरी कुनै एकको वर्णन गर्नुहोस् ।
State the determinants of death and explain any one of them.
१५. नेपालमा लैङ्गिकता सम्बन्धी कुनै पाँचओटा समसामयिक मुद्दाहरू उल्लेख गर्नुहोस् ।
Mention any five contemporary gender based issues of Nepal.
१६. 'आम सञ्चारले यौनिकतामा सकारात्मक साथै नकारात्मक भूमिका खेल्छ,' भन्ने भनाईलाई उदाहरण सहित पुष्टि गर्नुहोस् ।
"Mass communication plays positive as well as negative role on sexuality." Justify this statement with examples.
१७. यौन प्रसारित सङ्क्रान्तहरू रोकथाममा विद्यार्थीहरूको भूमिका के हुन सक्छ पाँचओटा बुँदाहरू लेखी कुनै एकको छोटकरीमा वर्णन गर्नुहोस् ।
What could be the role of students on preventing STDs? List five points and describe one of them in brief.

१८. जनसाङ्ख्यिक तथ्याङ्कका स्रोतहरु के के हुन् ? छोटकरीमा वर्णन गर्नुहोस् ।

What are the sources of population data? Describe them briefly.

१९. दिगो विकासका कुनै पाँच लक्ष्यहरु बुँदागत रुपमा टिपोट गर्नुहोस् र कुनै एकको व्याख्या गर्नुहोस् ।

List out any five goals of sustainable development and explain one of them in brief.

समूह 'ग' (Group 'C')

[3x8=24]

लामो उत्तर लेख्नुहोस् । (Write long answer.)

२०. नेपालको पछिल्लो पञ्चवर्षिय योजनाको जनसंख्या नीति तथा कार्यक्रमको लक्ष्य र उद्देश्यहरु विवेचना गर्नुहोस् ।

Critically analyze the goals and objectives of policies and programmes to the population of the latest five year plan of Nepal.

२१. प्राकृतिक गर्भनिरोधक विधिहरु व्याख्या गर्नुहोस् ।

(Explain the natural contraceptive methods.)

२२. तलका तथ्याङ्कबाट स्तरीय विचलन पत्ता लगाउनुहोस् ।

Calculate standard deviation from the following data.

प्राप्ताङ्क (Marks)	0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60
विद्यार्थी संख्या (Marks)	5	3	2	7	10	12

Best of Luck.